

雨に負けるときもある

紫陽花の花が雨に映える季節になりました。連日すっきりとしないお天気が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？6月といえば梅雨。そして既に台風が世間をお騒がせしていますね。「台風」という言葉は、かつて中国で激しい風のことを「大風（タイフー）」と呼んでいたことが由来という説や、ギリシャ神話の怪物の王「テュポン」からきているという説などがあります。いずれにせよ、昔から人々にとって「自分の力ではどうにもできない嵐」の象徴だったわけです。じつは、雨が降ったり台風が近づいたりして「気圧」が下がると、私たちの体の中では血管が広がったりし、自律神経の乱れを引き起こします。

なんとなく頭が重い、体がだるい、やる気が出ない……。そんな風に心がどんよりしてしまうのは、心と身体が外の「嵐」を一生懸命に乗り越えようと頑張っている自然な証拠なのです。雨の音に耳を傾けながら、晴れる日を待ったり待たなかったりして、このジメジメした季節をのんびりとした歩幅で過ごしていきたいものですね。

相談予約の方法

学生相談室は、落ち着いてゆっくりと話ができるように予約制となっています。

相談をご希望の方は下記の予約フォームをご利用ください。



このQRコードから
予約フォームに
アクセスできます

上記のQRコードが読み込めない場合は大学HPの「学生相談室」のページからもアクセス可能です！

利用できる日時

月曜日～金曜日（祝日除く） 9:30～11:30
12:30～16:00

利用までの流れ

- ①相談予約フォームにアクセスして予約してください
- ②相談申し込み後、予約受付のメールを学生相談室からお送りします（※かならず確認してください）
- ③予約完了後、お約束した日時に相談を行います

お問い合わせ先

電話：048-585-6879

Mail：soudanshitsu@sit.ac.jp



【SIT@学生相談室】

6月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	河内	小林(瞬)	小林(瞬)	河内	小林(瞬) 河内	
7	8	9	10	11	12	13
	河内	小林(瞬)	小林(瞬)	河内	小林(瞬) 河内	
14	15	16	17	18	19	20
	河内	小林(瞬)	小林(瞬)	河内	小林(瞬) 河内	
21	22	23	24	25	26	27
	河内	小林(瞬)	小林(瞬)	河内	小林(瞬) 河内	
28	29	30				
	河内	小林(瞬)				

紫陽花の根本には？

6月は梅雨の時期です。梅雨といえば何か？と言われると、雨とアジサイとカタツムリを連想しやすいのではないのでしょうか？そのため、今回はアジサイというイメージしやすい花ランキングがあれば上位に来そうな花について御紹介したいと思います。

アジサイは、大変綺麗な花を咲かせますが、青花だったり、紫の花だったり、ピンク色の花など様々な色がありますよね。それはなぜかという、土壌のpHが酸性か中性かアルカリ性かで花の色を変えるからだそうです。青ければ酸性、紫は中性、ピンクはアルカリ性といったように、グラデーションが異なるのだとか。そのため、アジサイは「自然のリトマス試験紙」と呼ばれているそうですよ。

金田一少年の事件簿という作品でもアジサイが出てきましたが、死体の埋められた場所は土壌のpHが酸性になるため花の色の違いから、そこに人が埋められていることを推理したというものがありました。逆に骨になっている場合、アルカリ性になるそうなので、疑い出したらきりが無いですね。