

バッテリー切れにご注意！

前期もいよいよ学期末試験の時期になりました。連日の猛暑やゲリラ豪雨などの過酷な環境も相まって、頭も身体もフル稼働で過ごしている方が多いのではないのでしょうか。

スマートフォンを使っていると、残量が少なくなったときに画面の明るさを落としたりバックグラウンドの動きを止めたりする「低電力モード」に切り替わることがあります。私たちの心や身体も、試験期間のような負荷がかかる時期には、自動的にパフォーマンスを抑えて乗り切ろうとすることがあります。なんだか動きが重いと感じたら、それは故障ではなく、アプリ（やること）を起動しすぎた心が自分を守るために「省エネ運転」に入った証拠かもしれません。

残量10%のまま画面をフル発光させて走り続けると、一番大事な場面でシャットダウンしてしまうかもしれません。意識的に画面の明るさを下げて、充電器に繋ぐ時間を作るのも立派な戦略です。涼しい場所でただぼーっとするもよし。画面を少し暗くしながら、フルパワーで動いたり省エネでやり過ごしたりして、この8月の酷暑を乗り切っていきたいものですね。

ちなみに、夏休み期間中も学生相談室は冷房を効かせてひっそり開いています。お盆期間の8月10日～14日は閉室しておりますのでご注意ください！

相談予約の方法

学生相談室は、落ち着いてゆっくりと話ができるように予約制となっています。

相談をご希望の方は下記の予約フォームをご利用ください。



このQRコードから
予約フォームに
アクセスできます

上記のQRコードが読み込めない場合は大学HPの
「学生相談室」のページからもアクセス可能です！

利用できる日時

月曜日～金曜日（祝日除く） 9:30～11:30
12:30～16:00

利用までの流れ

- ①相談予約フォームにアクセスして予約してください
- ②相談申し込み後、予約受付のメールを学生相談室からお送りします（※かならず確認してください）
- ③予約完了後、お約束した日時に相談を行います

お問い合わせ先

電話：048-585-6879

Mail：soudanshitsu@sit.ac.jp



【SIT@学生相談室】

8月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	河内	小林(瞬)	小林(瞬)	河内	小林(瞬) 河内	
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	河内	小林(瞬)	小林(瞬)	河内	小林(瞬) 河内	
23	24	25	26	27	28	29
	河内	小林(瞬)	小林(瞬)	河内	小林(瞬) 河内	
30	31					
	河内					

花火の下の力持ち！

夏を彩る要素の一つに、夏の夜空を飾る花火は欠かせないですね。迫力のある音に、美しい色彩、圧巻の大きさ、そして消えていく儚さなど、花火が人を魅了する要素がこれでもかと詰め込まれておりますが、なにやら最近では、全国の花火大会の規模が年々縮小しているそうです。物価高や人手不足が大きな要因だそうですが、1玉数万するものを毎年打ち上げるにも資金が必要ですし、祭自体の警備・運営の人手から花火師・打ち上げ自体の職人も減っているため起こっているそうです。我々は、打ち上がった花火ばかりを見上げておりますが、その明るく照らされた夜空の下、そこに行きつくまでに関わっている多くの人にも意識を向ける必要もありますね。