

## 秋の夜長に

10月に入り、日没が一段と早くなりました。夕方キャンパスを出る頃にはすっかり空が暗くなり、冷んやりとした秋の空気が鼻先をかすめる季節ですね。「秋の夜長」という言葉の通り、夜の時間が少しずつ長くなっていくのを感じます

秋の夜空は空気が澄んでいて、月や星がとても綺麗に見えます。私たちは普段、スマートフォンを見つめたり、手元の課題や足元に気を取られたりして、うつむきがちで過ごすことが多くなりがちです。だからこそ、建物を出て家に向かうまでのほんの数分間、意識してぐっと顔を上げて夜空を見上げてみてください。月がどんな形をしているか、星がどれくらい見えているかを確認するだけの短い時間が、一日の中で高ぶった神経をふっと鎮めてくれることがあります。視線を上に向けるだけでも胸が広がって自然と深い呼吸ができるものです。

今月は秋桜祭もあり、どこかソワソワとした活気に包まれる時期でもあります。イベントの準備や日々の課題で慌ただしく過ごしているときこそ、ふと立ち止まって視線を上に向けてみてください。胸が広がって自然と深い呼吸を取り戻せるはずです。

## 相談予約の方法

学生相談室は、落ち着いてゆっくりと話ができるように予約制となっています。

相談をご希望の方は下記の予約フォームをご利用ください。



このQRコードから  
予約フォームに  
アクセスできます

上記のQRコードが読み込めない場合は大学HPの  
「学生相談室」のページからもアクセス可能です！

### 利用できる日時

月曜日～金曜日（祝日除く） 9:30～11:30  
12:30～16:00

### 利用までの流れ

- ①相談予約フォームにアクセスして予約してください
- ②相談申し込み後、予約受付のメールを学生相談室からお送りします（※かならず確認してください）
- ③予約完了後、お約束した日時に相談を行います

### お問い合わせ先

電話：048-585-6879

Mail：soudanshitsu@sit.ac.jp



【SIT@学生相談室】

## 10月の開室日

| 日  | 月  | 火     | 水     | 木  | 金           | 土  |
|----|----|-------|-------|----|-------------|----|
|    |    |       |       | 1  | 2           | 3  |
|    |    |       |       | 河内 | 小林(瞬)<br>河内 |    |
| 4  | 5  | 6     | 7     | 8  | 9           | 10 |
|    | 河内 | 小林(瞬) | 小林(瞬) | 河内 |             |    |
| 11 | 12 | 13    | 14    | 15 | 16          | 17 |
|    |    | 小林(瞬) | 小林(瞬) | 河内 | 小林(瞬)<br>河内 |    |
| 18 | 19 | 20    | 21    | 22 | 23          | 24 |
|    | 河内 | 小林(瞬) | 小林(瞬) | 河内 | 小林(瞬)<br>河内 |    |
| 25 | 26 | 27    | 28    | 29 | 30          | 31 |
|    | 河内 | 小林(瞬) | 小林(瞬) | 河内 | 小林(瞬)<br>河内 |    |

## 名前に込められた脅威

過去から現在も自然と隣で生きている私たちの生活にとって、自然の驚異とは切っても切れない関係です。そして、その自然と隣り合わせの生活の中で苦勞したのは、今の人間のみならず、昔の多くの人達も苦しめられていたことでしょう。そのため、昔の人は自然の驚異を後世に伝えるために、地名にその名残を残したそうです。例えば「坂」「崖」「垂」などは、崩壊地であったり、「沼」「潟」「窪」「鉢」は浸水しやすい平野中のくぼ地や低湿地を示していたり、「龍」や「蛇」がつく地名も、かつて災害が起きたために、その漢字を使い脅威を示している地名もあります。名前は、必ず意味があって付けられるのです。皆さんの住んでいる近くに、このような漢字が入った地名はありますか？ぜひ、一度住んでいる場所のハザードマップを確認していただき、自然の驚異に備えていただければと思います。