学生相談室だより

埼玉工業大学学生相談室（26号館6階2662・2666）

No. 98
2026年11月

いい月になりますように

11月には「いい○○の日」がたくさんあります。たとえば、いい医療の日（1日）、いいお産の日（3日）、いいりんごの日（5日）、いい歯の日（8日）、いい夫婦の日（22日）……。「11（いい）」が語呂合わせにちょうどいいのですね。そんなこの11月、日々に何かしらの「いい」があったら素敵だなと思います。「良い」「善い」「好い」と「いい」にも様々ありますが、いかがでしょうか。きっと、今日は何にもいいことなかったなという日もあれば、今日は最高だという日もあり、まあいいことがなかったわけでもなかったなという日もあれば、いいことは特になかったけどそれでいいじゃないかという日もあるでしょう。いいこと尽くめではかえって疲れてしまいそうですから、いい感じにいい日々がいい塩梅なのかもしれません。

同じ出来事でも捉え方によってはいいと思えることも中にはありそうですね。多くの物事にはいろいろな側面がありますから、悪いところだけではなくて、いいところや、よくも悪くもないところなども見つけることができると、ときには気持ちが楽になることもあるのかなと思います。

年の瀬も見えてきた11月。吹く風も随分と冷たくなってきましたから、健康に気を付けながら年末そして新年に備えていきたいですね。

相談予約の方法

学生相談室は、落ち着いてゆっくりと話ができるように予約制となっています。

相談をご希望の方は下記の予約フォームをご利用ください。

このQRコードから
予約フォームに
アクセスできます

上記のQRコードが読み込めない場合は大学HPの「学生相談室」のページからもアクセス可能です！

利用できる日時

月曜日～金曜日（祝日除く）9:30～11:30
12:30～16:00

利用までの流れ

①相談予約フォームにアクセスして予約してください
②相談申し込み後、予約受付のメールを学生相談室からお送りします（※かならず確認してください）
③予約完了後、お約束した日時に相談を行います

お問い合わせ先

電話： 048-585-6879
Mail： soudanshitsu@sit.ac.jp

【SIT@学生相談室】

11月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	河内		小林（瞬） 小林（亮）	小林（亮）	河内	
8	9	10	11	12	13	14
	河内 小林（亮）	小林（瞬）	小林（瞬） 小林（亮）	河内 小林（亮）	小林（瞬） 河内	
15	16	17	18	19	20	21
	河内 小林（亮）	小林（瞬）	小林（瞬） 小林（亮）	河内 小林（亮）	河内	
22	23	24	25	26	27	28
	河内 小林（亮）	小林（瞬）	小林（瞬） 小林（亮）	河内 小林（亮）	小林（瞬） 河内	
29	30					
	小林（亮）					

ごあいさつ

こんにちは。10月半ばから相談員として着任しました小林亮太です。実は昨年度まで同じく相談室相談員として勤務していました。それほど長い期間が空いていたわけではないのですが、それでもキャンパスに来るとなんだか懐かしい雰囲気を感じて嬉しい気持ちです。学生相談室に小林相談員が2人いることになりまして少しややこしくなってしまいますが、小林姓は全国でも人数の多い苗字ということで、ぜひ寛容な心でおゆるしください。困ったな、分からないな、誰かに話してみたいな、というときは遠慮なく相談室にいらしてみてください。お待ちしています。