

連休始まっちゃいました

5月といえばやっぱりゴールデンウィーク！！皆様はどのような予定を立てていますか？慌たしい4月を乗り越えすこし休みできる期間ですね。旅行などの楽しいイベントを心待ちにしている方もいれば、溜まった疲れを癒してゆっくりと充電期間に充てる方もいらっしゃるかもしれませんね。

さて、楽しい連休が明けると、ちょっと寂しい気持ちになる方もいらっしゃるかもしれません。特に新入生の皆さんは、初めてのGW明けで、少し心細さを感じているかもしれませんね。いわゆる「連休ロス」や「5月病」といわれるなんとなくダルくて重い気持ちになってしまいます。4月で一度慣れた学校生活のリズムにもう一度慣れさせるのはそれだけ大変なことなのです。

もし、連休疲れが残っていると感じる方は、無理せずゆっくりとペースを戻していきましょう。暑いと感じたかと思えば、夜は急に冷え込んだりと、寒暖差の激しい季節です。気候や様々なイベントに翻弄されながらも、なんとか日々の生活を回していきましょう。もし、生活を回すのが大変になったときは、学生相談室と一緒に解決方法を考えましょう。いつでもお待ちしております。

相談予約の方法

学生相談室は、落ち着いてゆっくりと話ができるように予約制となっています。

相談をご希望の方は下記の予約フォームをご利用ください。



このQRコードから
予約フォームに
アクセスできます

上記のQRコードが読み込めない場合は大学HPの
「学生相談室」のページからもアクセス可能です！

利用できる日時

月曜日～金曜日（祝日除く） 9:30～11:30
12:30～16:00

利用までの流れ

- ①相談予約フォームにアクセスして予約してください
- ②相談申し込み後、予約受付のメールを学生相談室からお送りします（※かならず確認してください）
- ③予約完了後、お約束した日時に相談を行います

お問い合わせ先

電話：048-585-6879

Mail：soudanshitsu@sit.ac.jp



【SIT@学生相談室】



5月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
				1 小林(亮) 河内	2 小林(亮)	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 河内	13 小林(瞬) 小林(亮)	14 小林(瞬) 小林(亮)	15 小林(亮) 河内	16 小林(瞬) 小林(亮)	17
18	19 小林(亮) 河内	20 小林(瞬) 小林(亮)	21 小林(瞬) 小林(亮)	22 小林(亮) 河内	23 小林(瞬) 小林(亮)	24
25	26 小林(亮) 河内	27 小林(瞬) 小林(亮)	28 小林(瞬) 小林(亮)	29 小林(亮) 河内	30 小林(瞬) 小林(亮)	31

旅の移動の醍醐味は往路のみ

ゴールデンウィークになると出掛ける人が増えますよね。旅行を計画している人もいれば、大学から実家を出て1人暮らしをしている学生は、初めての帰省になるのではないのでしょうか？帰省にしても、旅行にしても移動には交通手段が欠かせませんよね。車、高速バス、電車、新幹線、船、飛行機などなど。旅の醍醐味とも言える移動手段たちですが、ゴールデンウィークとなると少し話が違います。なぜなら帰省ラッシュとUターンラッシュで毎年、新幹線や飛行機などは人に溢れかえり予約が難しく、高速道路は渋滞&SEは車が停められず、行きも帰りもトイレに行くにも一苦労。旅の醍醐味とは言え、やはり移動の辛さや疲れを考えると、家から出たくない気持ちも強くなりますね。