

情報の激流！濁流！奔流！ 飲み込まれるな！

この世の中には、楽しい情報や嫌な情報、興味のある情報、興味の無い情報など腐るほど情報が溢れていますよね。本来であれば、自分自身で情報の取捨選択をして、取り込む情報と必要のない情報とを分けていると思いますが、この情報社会だと、そんなこと関係なく次から次に皆さんの目と耳に多くの情報が飛び込んできていると思います。ポジティブな情報だけなら良いのですが、その中には必ずネガティブな情報も含まれていることでしょう。確かに、ネガティブな情報はリスク回避に必要な情報でもあります、自分の望みと関係なく多く情報が得られるがゆえに過剰に心配し過ぎる原因になってしまっは本末転倒です。特に、人間は気分が落ち込んでいる時に、更にネガティブな情報を自ら集めてしまう傾向があるため注意が必要です。情報量の激しい流れに飲み込まれないように気を付けましょう。

相談予約の方法

学生相談室は、落ち着いてゆっくりと話ができるように予約制となっています。

相談をご希望の方は下記の予約フォームをご利用ください。



このQRコードから
予約フォームに
アクセスできます

上記のQRコードが読み込めない場合は大学HPの
「学生相談室」のページからもアクセス可能です！

利用できる日時

月曜日～金曜日（祝日除く） 9:30～11:30
12:30～16:00

利用までの流れ

- ①相談予約フォームにアクセスして予約してください
- ②相談申し込み後、予約受付のメールを学生相談室からお送りします（※かならず確認してください）
- ③予約完了後、お約束した日時に相談を行います

お問い合わせ先

電話：048-585-6879

Mail：soudanshitsu@sit.ac.jp



【SIT@学生相談室】

8月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
					1 小林(瞬) 小林(亮)	2
3	4 小林(亮) 河内	5 小林(瞬) 小林(亮)	6 小林(瞬) 小林(亮)	7 小林(亮) 河内	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 小林(瞬)	20 小林(瞬)	21 小林(亮) 河内	22 小林(瞬) 小林(亮)	23
24	25 小林(亮) 河内	26 小林(瞬) 小林(亮)	27 小林(瞬) 小林(亮)	28 小林(亮) 河内	29 小林(瞬) 小林(亮)	30
31						

快適な星空の旅はいかが？

満天の星空を眺めたいと思っても、夜でも暑い蚊に刺されるのも嫌…。そんな時、私たちが快適な別世界へと誘ってくれるのがプラネタリウムです。

プラネタリウムの歴史は意外と古く、世界で初めて光学式の投影機が作られたのは1923年のドイツだと言われています。日本には1937年に大阪で初めて設置されました。

現代のプラネタリウムは、季節の星座や神話などのオーソドックスなものに加えて、特殊なシートで鑑賞できたり、アロマが香ったり、音楽とのコラボレーションがあったりと様々なコンセプトで楽しめるものもあります。

心地よい暗闇と音楽に包まれて、ついうとうと…なんてことになって大丈夫。それもまた、プラネタリウムの楽しみ方の一つなのです。