

## あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます！ 2026年もよろしくお願いします。今年の干支は午（うま）だそうです。いったいどのような一年になるのでしょうか。

新年は気分一新して物事に臨みやすいタイミングですね。年が明けて変わるのは暦上の数字であって、おそらく個々人も世界も大みそかから急に変化することはないはずなのですが、一年という区切りは大きな区切りですから、他のいろいろも切り替えやすいということなのでしょうか。そしてなにより新年を迎えたことはめでたいことですから、そのめでたさに乘じて一念発起しやすいこともあるかもしれません。

大学のスケジュールとしては1月には試験がありますから、課題や研究、勉強に忙しい方も多いと思います。その意味ではあまり区切りはよくないのかもしれません、せっかくの機会ですから何となくの目標や今年のイメージを少し思い浮かべておいてもいいかもしれませんね。

一年は長いようでいて、あっという間に駆け抜けていってしまうものもあるような気がします。上手に乗りこなして、うまいことやっていきたいですね。

## 相談予約の方法

学生相談室は、落ち着いてゆっくりと話ができるように予約制となっています。

相談をご希望の方は下記の予約フォームをご利用ください。



このQRコードから  
予約フォームに  
アクセスできます

上記のQRコードが読み込めない場合は大学HPの  
「学生相談室」のページからもアクセス可能です！

## 利用できる日時

月曜日～金曜日（祝日除く） 9:30～11:30  
12:30～16:00

## 利用までの流れ

- ①相談予約フォームにアクセスして予約してください
- ②相談申し込み後、予約受付のメールを学生相談室からお送りします（※かならず確認してください）
- ③予約完了後、お約束した日時に相談を行います

## お問い合わせ先

電話：048-585-6879

Mail：soudanshitsu@sit.ac.jp



[SIT@学生相談室]

## 1月の開室日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	河内	小林(瞬)	小林(瞬)	河内	小林(瞬)	
11	12	13	14	15	16	17
		小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	
18	19	20	21	22	23	24
	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	
25	26	27	28	29	30	31
	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	

## 餅妖怪！「静か餅」

餅の妖怪と言っても、姿がある類のものではなく、栃木県の芳賀郡益子町に伝わる音の怪異だそうです。夜中になると何処からともなく「コツ、コツ」と餅の粉を叩く様な音が聞こえてくるそうです。この音が次第に近づいてくると、運が向いている兆しとされ、この時に箕(穀物の選別・判別する際に使う民具)を後ろ手に差し出すと、そこに財産が入っていると言われ、逆に音が遠ざかっていくと、運が衰えて行く兆しだと言われています。この音は誰にでも聞こえるものではなく、聞こえる人と聞こえない人がいるそうですが、聞こえたとして音が近づいてくるか離れるかだけで、運があるかないか明確に二分されるとは怖いですね。怖くないじやんと思ったそこの貴方！自分を“幸運側”だと思っていませんか？静か餅はそんなに甘くないです！