



## 春を待つあいだに

期末試験もおわり、今年度の大学での行事も少なくなってきました。試験という大きな山を越え、大学にはゆったりとした時間が流れています。わずかな時間ですが、今しかできない体験や休息を存分に楽しんでください。寒い季節の真ただ中ですが、日の沈む時間が徐々に遅くなっていったりと、少しずつ春の気配を感じる時期でもあります。新しい春に備えてどうぞ健やかな日々をお過ごしください。

また、相談室は春休み期間も通常時と同じように開室しております。1年を通して考えたこと、悩んでいること、新学期が始まる前に相談しておきたいこと等々がありましたら学生相談室に相談してみませんか？

特別な悩み事だけでなく、なんとなく落ち着かない、誰かに話を聞いてほしいといった時も、どうぞ気兼ねなくご利用ください。もちろん大学生活に関係のないこともご相談できます。詳しい予約方法は左下の相談予約の欄をご参考ください。

皆様が清々しい気持ちで春を迎えられることを願っております。

## 相談予約の方法

学生相談室は、落ち着いてゆつくりと話ができるように予約制となっています。

相談をご希望の方は下記の予約フォームをご利用ください。



このQRコードから  
予約フォームに  
アクセスできます

上記のQRコードが読み込めない場合は大学HPの  
「学生相談室」のページからもアクセス可能です！

### 利用できる日時

月曜日～金曜日（祝日除く） 9:30～11:30  
12:30～16:00

### 利用までの流れ

- ①相談予約フォームにアクセスして予約してください
- ②相談申し込み後、予約受付のメールを学生相談室からお送りします（※かならず確認してください）
- ③予約完了後、お約束した日時に相談を行います

### お問い合わせ先

電話：048-585-6879

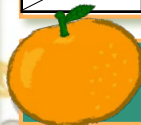
Mail：soudanshitsu@sit.ac.jp



【SIT@学生相談室】

## 2月の開室日

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)
9	10	11	12	13
小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)		小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)
16	17	18	19	20
小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)
23	24	25	26	27
	小林(瞬) 小林(亮)	小林(瞬) 小林(亮)	小林(亮) 河内	小林(瞬) 小林(亮)



## 香りの宝探し

私たちの身の回りには様々な香りに溢れています。良い香りもそうで無いものも。

この「香り」というものは侮れません。香りは五感の中で唯一、感情や本能を司る「大脳辺縁系」に直接届くと言われてしています。

特別な香水やアロマでなくとも「香り」は身の回りにたくさんあります。みかんの香りや洗い立ての洗濯物の匂い。朝のパン屋さんの匂いもいいですね。

皆様の周りにはどんな香りが漂っていますか？自分を心地よくしてくれる「身近な香り」を見つけることは、自分だけの「ご機嫌の取り方」を知ることでもあります。

ぜひ、宝探しをするような気持ちで、お気に入りの香りを探してみてください。